



PROGRAMME 2020 DES ACTIVITÉS SENIORS



VENDREDI 6 MARS - DE 13H30 À 15H30

CONFÉRENCE « EMPREINTES NUMÉRIQUES »





Prenez ou reprenez le contrôle de vos traces sur Internet, ayez conscience de vos traces numériques et leurs impacts au quotidien ; découvrez des astuces pour en limiter les conséquences et soyez conseillés pour un surf en toute sécurité.

Données personnelles, mémoire du web, droit à l'oubli, paramètres, antivirus, arnaques,...

De nombreuses thématiques seront abordées.

Conférence donnée par M. Gaëtan del Marmol, responsable de la société *Digital Seniors*.

 Salle du Conseil • Grand-Place 10 à Ecaussinnes

 Entrée gratuite

 Réservations à partir du 28 février à 9h



JEUDI 26 MARS - 14H

CINÉ SENIORS « LA BELLE ÉPOQUE »



Victor, un sexagénaire désabusé, voit sa vie bouleversée le jour où Antoine, un brillant entrepreneur, lui propose une attraction d'un genre nouveau : mélangeant artifices théâtraux et reconstitution historique, cette entreprise propose à ses clients de replonger dans l'époque de leur choix. Victor choisit alors de revivre la semaine la plus marquante de sa vie : celle où, 40 ans plus tôt, il rencontra le grand amour...

Avec Daniel Auteuil, Fanny Ardant, Guillaume Canet,...

 Salle Baudouin IV • Rue Rey Aîné 16 à Braine-le-Comte

 6 € (**collation à l'entracte**)

 Renseignements et inscriptions : Service seniors de la Ville de Braine-le-Comte
067 87 48 86 • seniors@7090.be



DIMANCHE 3 MAI

VISITE DES SERRES ROYALES DE LAEKEN ET DE FLORALIA BRUSSELS

Ouvertes exceptionnellement durant 3 semaines lors du printemps, les **Serres royales de Laeken** sont un véritable bijou d'architecture d'Alphonse Balat, le professeur de Victor Horta.

Mais, évidemment, il s'agit surtout d'une occasion rêvée pour (re)découvrir une collection florale exceptionnelle ! En visitant **Floralia Brussels** dans un parc de 14 hectares ainsi que dans une serre de 1.000 m², vous aurez l'occasion de contempler presque toutes les variétés de fleurs de printemps à bulbes. Plus d'un million d'oignons, dont 400 variétés de tulipes, ont été plantés à la main par l'équipe des jardiniers du château.

Un spectacle haut en couleurs ! Ces visites seront agrémentées d'un repas.



33,50 € (**repas compris**)



Réservations à partir du 13 avril à 9h



Grand-Place : 7h50 ▪ Quartier : 7h55 ▪ Gare : 8h ▪ Place de Marche : 8h15
Retour vers 17h30

VENDREDI 15 MAI

JOURNÉE DES AÎNÉS « SAVEURS ET TERROIR DU PAYS DE HERVE »

Lors de cette journée, vous profiterez de l'accueil au cœur de la Maison du Tourisme et d'une découverte de l'Espace des Saveurs, avant de visiter la fromagerie du Vieux Moulin.

Le midi, un repas 3 services vous sera proposé et préfacera les visites de la siroperie artisanale d'Aubel et de la brasserie Grain d'Orge.



42 € (**repas compris**)



Réservations à partir du 27 avril à 9h



Grand-Place : 6h35 ▪ Quartier : 6h40 ▪ Gare : 6h45 ▪ Place de Marche : 7h
Retour vers 20h

JEUDI 28 MAI - 14H

CINÉ SENIORS « DONNE-MOI DES AILES »




Christian, scientifique visionnaire, étudie les oies sauvages. Pour son fils, adolescent obnubilé par les jeux vidéo, l'idée de passer des vacances avec son père en pleine nature est un cauchemar. Pourtant, père et fils vont se rapprocher autour d'un projet fou : sauver une espèce en voie de disparition, grâce à l'ULM de Christian ! Commence alors un incroyable et périlleux voyage.

Avec Jean-Paul Rouve, Mélanie Doutey, Laurent Delahousse,...

 Salle Baudouin IV • Rue Rey Aîné 16 à Braine-le-Comte



 6 € (**collation à l'entracte**)

 Renseignements et inscriptions : Service seniors de la Ville de Braine-le-Comte
067 87 48 86 • seniors@7090.be

MARDI 16 JUIN - 15H

FESTIVAL MONDIAL DE FOLKLORE DE SAINT-GHISLAIN



Depuis 37 ans, les fidèles spectateurs du festival ont la chance d'assister à de merveilleux spectacles, toujours haut en couleur.


Cette nouvelle édition ne dérogera pas à la règle, avec des troupes venant de tous les continents.


Venez assister à un superbe après-midi qui dépaysera les amateurs d'exotisme, les férus de traditions populaires ou, tout simplement, les spectateurs en quête de beaux spectacles.

Nombre de places limité !

 8 €



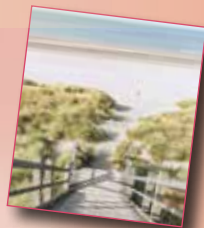
 Réservations à partir du 25 mai à 9h

 Grand-Place : 13h15 • Quartier : 13h20 • Gare : 13h25 • Place de Marche : 13h40
Retour vers 18h30

MERCREDI 8 JUILLET

JOURNÉE LIBRE ET INTERGÉNÉRATIONELLE À BLANKENBERGE

En famille ou entre amis, venez profiter d'une belle journée en ce début de vacances scolaires. De nombreuses possibilités s'offriront à vous : promenade le long de la digue ou sur la plage, construction d'un superbe château de sable avec les enfants, shopping, cuistax, visite du Sea Life, etc.



Participation gratuite



Réservations à partir du 15 juin à 9h



Grand-Place : 7h ▪ Quartier : 7h05 ▪ Gare : 7h10 ▪ Place de Marche : 7h25
Retour vers 19h30



JEUDI 20 AOÛT - DE 13H30 À 17H30

FÊTE DES SENIORS

Pour la 25^e année consécutive, tous les aînés sont conviés à se retrouver sous le chapiteau de l'Oberbayern, pour passer un agréable après-midi. Ambiance musicale, danses et spectacle assuré !

Avec la participation des Tayettes de Gerpennes (groupe de danses folkloriques).



Chapiteau de l'Oberbayern ▪ Rue du Chemin de Fer à Marche-lez-Ecaussinnes



Entrée gratuite (**tarte et café offerts**)



Réservations souhaitées avant le 14 août



Grand-Place : 12h45 ▪ Quartier : 12h50 ▪ Gare : 12h55



SAMEDI 5 SEPTEMBRE - DE 10H30 À 12H30

FÊTE DES JUBILAIRES

Réception en l'honneur des couples jubilaires (50, 60, 65 ou 70 ans de mariage) au sein de la Grange du Château.

Moment réservé aux jubilaires et aux proches.



DIMANCHE 4 OCTOBRE

JOURNÉE INTERGÉNÉRATIONNELLE À SAINT-OMER (FRANCE)



Célèbre, notamment, pour sa traditionnelle « Fête du Chou », Saint-Omer est une superbe petite ville qui vous surprendra. Après un moment libre à la découverte des lieux, vous aurez l'occasion de manger au sein de l'établissement « La Ducasse » dont les liens avec Ecaussinnes sont désormais célèbres...

En après-midi, vous aurez l'occasion de naviguer sur les marais audomarois.



37,50 € (**repas compris**)



Réservations à partir du 14 septembre à 9h



Gare : 7h ▪ Place de Marche : 7h15
Retour vers 19h

MERCREDI 7 OCTOBRE - DE 13H30 À 17H30

THÉ DANSANT



Toujours animé avec bonne humeur par un orchestre, le thé dansant de la Grange du Château vous permettra de retrouver vos ami(e)s et de danser au rythme des différents morceaux joués.

Venez partager cet après-midi convivial avec nous !



Grange du Château ▪ Rue G. Soupart à Ecaussinnes



5 € (**sandwiches, tartes et café offerts**)



Réservations à partir du 14 septembre à 9h



Place de Marche : 12h45 ▪ Gare : 12h55



MERCREDI 4 NOVEMBRE • DÈS 19H

CONFÉRENCE SANTÉ « BURN OUT ET DÉPRESSION, NOUVEAUX MAUX DE SOCIÉTÉ »

Etat d'épuisement physique, mental et/ou émotionnel lié à la vie professionnelle et/ou privée et qui touche toutes les franges de la population et toutes les tranches d'âges, le burn out n'est pas facilement accepté.

La dépression, maladie insidieuse, est souvent synonyme de perte de confiance, perte de plaisir ou d'intérêt, avec des variations d'humeur voire des pensées noires...

La différence entre ces 2 maladies n'est pas toujours évidente à faire. Quelles sont leurs définitions ? Comment percevoir les signes annonciateurs, l'impact, les causes ?

Autant de thématiques qui seront abordées en compagnie d'un membre de l'IPBO (l'Institut de Prévention et d'accompagnement du Burn Out).



Foyer culturel de l'Avedelle • Rue E.D. Marbaix à Ecaussinnes



Entrée gratuite



Réservation souhaitée

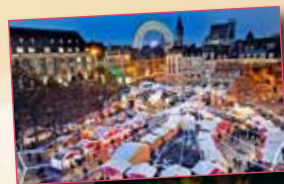


DIMANCHE 20 DÉCEMBRE

JOURNÉE LIBRE ET INTERGÉNÉRATIONNELLE AU MARCHÉ DE NOËL DE LILLE

A quelques jours de Noël, venez profiter pleinement des 90 chalets installés qui vous permettront de combler vos proches avec de merveilleux cadeaux au pied du sapin.

Les animations, les magasins traditionnels et les possibilités gourmandes vous feront vivre une superbe journée chez nos voisins...



Participation gratuite



Réservations à partir du 23 novembre à 9h



Grand-Place : 7h45 • Quartier : 7h50 • Gare : 7h55 • Place de Marche : 8h10
Retour vers 19h





Ce programme est une liste non exhaustive des activités se déroulant en 2020. Pour toute nouveauté n'étant pas reprise sur ce document, n'hésitez pas à consulter le site internet communal (www.ecaussinnes.be), la page Facebook « Commune d'Ecaussinnes », le bulletin communal ou le service seniors.

Vu le nombre de places limité, **votre participation aux activités payantes n'est effective qu'après paiement.** Celui-ci se fera dans les plus brefs délais auprès du service seniors.

Aucune réservation ne se fera avant la date initialement prévue à cet effet.

Afin d'éviter les doubles inscriptions, **toute réservation de groupe devra reprendre le nom de chaque participant (maximum 5 personnes).**

Si vous n'êtes pas disponible le jour de la réservation, n'hésitez pas à demander à un proche de réserver pour vous.

En cas de non présentation à un évènement malgré votre réservation (hors raison impérieuse ou médicale), l'Administration se réserve le droit de vous accorder une place lors d'une activité ultérieure. Ceci pour éviter les désistements de dernière minute. Merci de votre compréhension.



Informations et réservations pour toutes les activités :

Service seniors : Grand-Place 3 - 7190 Ecaussinnes
067 79 47 06 • francois.vanhove@ecaussinnes.be

Echevine des seniors : Mme Véronique Sgallari
0493 18 58 08 • veronique.sgallari@ecaussinnes.be